



Regional kompetanseplan for 2023

Helse- og omsorg - RKK Salten



Regional kompetanseplan Helse og Omsorg - RKK Salten

Regionalt kompetansekontor for Salten Kommunalt oppgavefelleskap eies av 9 kommuner: Beiarn, Fauske, Gildeskål, Hamarøy, Meløy, Rødøy, Saltdal, Steigen og Sørfold.

Denne planen er laget etter innspill fra kommunene, og gjelder for felles tiltak i regionen. Den enkelte kommune har i tillegg egen plan for sine lokale kompetanseutviklingstiltak.

Kompetanseplanen bygger på statlige føringer og lovverk.

Innen helse og omsorg søker RKK Salten å ivareta fokus og prioriteringer til både statlige satsinger og til lokalt innmeldte behov.

Kompetanseløftet 2025 peker på 4 strategier som skal bidra til utvikling av gode tjenester:

- Rekruttere, beholde og utvikle personell
- Brukermedvirkning, tjenesteutvikling og tverrfaglig samarbeid
- Kommunal sektor som forsknings aktør, fagutviklings- og opplæringsarena
- Ledelse, samhandling og planlegging.



Hovedmålet er å styrke kommunenes evne og mulighet til å utvikle bærekraftige og gode helse- og omsorgstjenester, og å gi en tydelig prioritet til noen av de viktigste framtidsutfordringene kommunene står overfor på helse- og omsorgsfeltet. Det skal legges vekt på å heve kompetansen innenfor områder med særskilt svikt og tjenester med særlig utfordringer til å møte brukernes og pasientenes behov, og på å innrette tiltak slik at de ivaretar variasjonene i kommunenes personell- og kompetanseutfordringer.

Effekt mål:

Økt kompetanse for å utvikle god praksis og sikre trygge og gode tjenester tilpasset den enkeltes behov. Sterkere brukerinnflytelse og bedre samspill med pårørende, frivillige og lokalsamfunnet. Forebygge og utsette behov for kompenserende tjenester og bidra til at brukerne opprettholder eller gjenvinner sin funksjonsevne og selvstendighet. Styrket lederkompetanse, fagutvikling, større faglig bredde og tilstrekkelig, kompetent og stabil bemanning.

Innen helse og omsorg har RKK Salten fokus på kompetanseheving både regionalt og lokalt. Vi mener at dette øker mulighetene for at kompetansetiltakene blir praksisnære, noe som gir god effekt med tanke på endring av praksis.



Noen fokusområder for 2022 er:

- Lederutvikling
- Rekruttere/beholde
- Brukermedvirkning
- E-helse
- Kvalitetsreformen «Leve hele livet»
- Kvalitetsutvikling rus-/ psykiatritilbudet
- Kvalitetsutvikling demensomsorg
- Smittevern
- Helsefremmende og forebyggende innsats



Tiltak helse- og omsorg 2022

Nettverk/tema/tiltak	Tid	Målgruppe
Nettverksmøte Helse- og omsorgsledere Søker møter – fokus på rapportering 2022 og søknad 2023 Nettverksmøte Hamarøy Leve hele livet skal ha fokus på alle møter Ulike tema som; • Rolleforståelse • Flerkulturelt arbeidsmiljø • Migrasjonshelse • E-helse (herunder velferdstekn.) • Tryggest • Trygg akuttmedisin (prosj) • Samisk helseteam • Helhetlig pasientforløp • Leve hele livet • Pakkeforløp hjem kreft	17. januar (dig) 13.- 14. juni 2 møter høst 2023	Ledere innen helse- og omsorgssektoren USHT
Nettverk for kommunallederne Fokus på Helsefellesskap – saker til SSU Fokus på E-helse Trygg akuttmedisin	4 møter/år I forkant av møter i SSU (Helsefellesskap)	Kommunalledere Helse og omsorg.
Lederutdanning helse og omsorg, (22 studenter) Emne 6: Innovasjonsledelse	25. – 26. januar 8.-9. mars	Ledere innen helse og omsorg, alle nivå
Lederutdanning helse og omsorg, Emne 7: Kvalitetsledelse	06. – 07. september. 08. – 09. november.	Ledere innen helse og omsorg, alle nivå
Helsefagarbeiderutdanning v/Aldring og helse (om vi får 25 deltakere)	Høst 2023 – Vår 2024	Assistenter

Kurs i BPA (brukerstyrt personlig assistent) Assistenter, arbeidsledere	3.-4. mai	Personell i hjemmetjeneste, fysio-/ ergoterapi, ledere,
Fagutvikling - Helseuka vår 2023 13.03 - Saksbehandling 14.03 - Lindrende behandling 15.03 - Legemiddelhåndtering 16.03 - Velferdsteknologi 17.03 - Fagdag for ledere (starter den 16.03 kl.19.00) Fagutvikling – Helseuka høst 2023 - Brannsikkerhet - Tvang og makt - Sårbehandling - Smittevern - Demens	13. – 17. februar 25. -29. sept.	
Nettkurs som kan tas på egen arbeidsplass https://kompetansetrappa.helsekompetanse.no/temaer/ - Dysfagi - Synsvansker etter hjerneskade - Kognitive vansker - Håndtering av pasienter med hjerneslag - Hjernens anatomi og ulike typer hjerneskade - Språkvansker - Forebygging av trykkskader - Smerte	Kan organiseres tatt på egen arbeidsplass	Helsepersonell
Leve hele livet Knyttes til nettverksmøter og alle andre tema hvor vi ser sammenhengene	Kontinuerlig	Tverrfaglig
Ernæring – tilpasset behov (Kjøkkenprosjektet) Leve hele livet		
Kreftomsorg Knyttes til pakkeforløp hjem kreft	Kontinuerlig - prosjekt	Tverrfaglig
Mitt livs ABC	Perm 2 11. januar 14. juni	Miljøpersonell innen tjenester til psykisk utviklingshemmede

Demensomsorgens ABC: Demens og psykisk helse.	2 samlinger/ år	Helse-/omsorgspersonell, ergoterapeuter og aktivtører
Velferdsteknologiens ABC - knyttes til E-helse satsningen	Vår/Høst	Tverrfaglig
Forebygging Vold og trusler (årlig) Konfliktløsning og kommunikasjon - forebygging av vold og aggresjon. v/Ole Greger Lillevik	5. sept. 2023	Tverrfaglig
Rehabilitering/aktiv omsorg Geriatrisk rehabilitering Knyttes til Leve hele Livet	Høst 2023	Tverrfaglig
Brannvern/Trygg hjemme		

Krisehåndtering Debriefing. Samarbeid etter ulykker. Daglig debriefing Fagdag –klinikk for krisepsykologi ev RVTs	26. september	Psykososialt kriseteam Tverrfaglig Og andre (blålys)
Nettverk koordinatorene koordinerende enhet	7. mars Høst 2023	Tverrfaglig
Kursdager koordinatorrollen og barnekoordinator • Koordinerende enhet og IP • Barnekoordinators rolle og oppgaver • Retten til helse- og omsorgstjenester • Samarbeid, taushetsplikt og meldeplikt v/Knut Fredrik Thorne	10. – 11. mai	Koordinerende enhet, ledere og barnekoordinatorer
Nettverk egenbetaling/vederlagsberegning Utarbeidelse av retningslinjer/håndbok	2 møter pr. år	Saksbehandlere Ledere

Nettverk rus/psykiatri (Videreføres etter prosjektslutt)	2 møter pr år	Ansatte i tjenesten
Internkontroll: Ros-analyser Avvikshåndtering – systematisk oppfølging – systemrettet arbeid	Høst 2022	Tverrfaglig fagdag m/refleksjonsoppgaver
Saksbehandling Taushetsplikt - etikk Juridisk vinkling - Lovverk, tildeling, vedtak, klageadgang og rettigheter. Omsorgslønn. Dokumentasjon.	Høst 2023	Tverrfaglig fagdag m/refleksjonsoppgaver
Turnusplanlegging Generell turnusplanlegging og prosesser i forkant/forarbeid. Tillitsvalgte med! Helsefremmende turnuser. Økonomisk bærekraft i turnusarbeid.	Høst 2023	
Barns beste – Forebygging vold og overgrep Digitalt- https://www.deltager.no/statsforvalteren/vent/barns-beste?epslanguage=nb#init	3. mai	Tverrfaglig
AHLR og HLR		
Samtykkevurdering/Tvang		
FELLES PROSJEKTER		
• Digitalisering av helsestasjoner	2023	Alle kommunene Kontaktperson: Ørjan Kristensen ok@digipro-helse.no
• Videreføring psykisk helse og rus	2023	Alle kommunene Kontaktperson Ørjan Kristensen ok@digipro-helse.no
• Smittevernrutiner legekantor og offentlige kontor	2023	Alle kommunene Kontaktperson Ørjan Kristensen ok@digipro-helse.no
• Institusjonskjøkken	2023	Alle kommunene Kontaktperson Ørjan Kristensen ok@digipro-helse.no
• Journalføring standardisering	2023	Alle kommunene Kontaktperson ok@digipro-helse.no

• Lindrende behandling – pakkeforløp hjem kreft	2023	
• Rekruttering • Home to Salten	2023	Alle kommunene Kontaktperson Mona Viktoria Eriksen Storteig < mona.storteig@saltdal.kommune.no >
• Rekrutteringsprosjekt/Tverrfaglig HR-nettverket	2023	Alle kommunene/Alle sektorer – samarbeid med andre næringsaktører.

I tillegg til planen vil det kanskje dukke opp flere behov i løpet av året som i dag ikke er prioritert, og som en må ta stilling til.